

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детей города Новосибирска

“Детско-юношеская спортивная школа технического, экстремального, интеллектуального спорта»

630049, г. Новосибирск, ул. Красный проспект, д.218Б, т.209-23-04,

**Памятка**

**по действиям тренеров и спортсменов после сигнала “Тревога”, который свидетельствует о возникновении чрезвычайной ситуации, или тренировки по эвакуации.**

**Тренер после сигнала “тревога” должен:**

1. Прекратить занятие.
2. Привлечь внимание всех спортсменов.
3. Посчитать количество спортсменов находившихся в кабинете, или в ином помещении.
4. Закрыть окна (при необходимости).
5. Провести инструктаж о дальнейших действиях (объяснить маршрут движения в соответствии со схемой эвакуации).
6. Тренер берет журнал группы и выводит спортсменов из помещения.
7. Выключает свет, плотно закрывает дверь.
8. Выводит спортсменов на улицу.
9. Следует с группой к месту сбора.
10. Вместе сбора выполняет пересчет группы и сверяет со сведениями в журнале.
11. Докладывает руководству о количестве прибывших.
12. В дальнейшем действует в соответствии с указаниями руководства.

**Спортсмен после сигнала “тревога” должен:**

1. Соблюдать спокойствие.
2. Подчинять свои действия распоряжениям тренера, проводящего занятия.
3. При эвакуации передвигаться быстрым шагом, но ни в коем случае не бегом по маршруту движения в соответствии со схемой эвакуации, к указанному месту сбора.