

СОГЛАСОВАНО
Педагогическим советом
МБУДО «СШ ТЭИС»
Протокол № 1
от «28» 08 2023г.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУДО «СШ ТЭИС»

Ю.Ю. Почекунин
Приказ от «31» 08 2023 № 01

**Положение о режиме занятий обучающихся
муниципального бюджетного учреждения
дополнительного образования города Новосибирска
«Спортивной школы технического, экстремального,
интеллектуального спорта»**

I. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования города Новосибирска «Спортивной школы технического, экстремального, интеллектуального спорта» (далее – Учреждение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей», Приказом Министерства спорта РФ от г. N 127, Уставом Учреждения.

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся в Учреждении. Режим занятий действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора Учреждения.

1.3. Настоящее положение регламентирует функционирование Учреждения в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления.

II. Режим образовательного процесса

2.1 Учебный год в Учреждении начинается 01 сентября и заканчивается 31 августа следующего года. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

Учебные занятия проводятся в соответствии с годовым учебным планом в течение 52 недель календарного года.

2.2 Учреждение организует работу в течение всего календарного года. В период каникул учебно-тренировочные группы могут работать по специальному расписанию, утвержденному директором Учреждения.

2.3 Продолжительность годового учебного плана по образовательным программам спортивной подготовки на каждом этапе составляет 52 недели: из них 46 недель занятия проводятся непосредственно в условиях спортивной школы и 6 недель отводятся для подготовки обучающихся в спортивно-оздоровительном лагере и участия учебно-тренировочных сборах. При реализации дополнительных общеразвивающих программ в области физической культуры и спорта (этап СОГ) продолжительность годового учебного плана составляет 46 недель. После окончания учебного периода по дополнительной общеразвивающей программе следуют каникулы

2.4 Продолжительность обучения на каждом этапе устанавливается реализуемыми дополнительными образовательными программами спортивной подготовки и дополнительными общеразвивающими программами.

2.5 Режим занятий обучающихся устанавливается расписанием, которое составляется администрацией Учреждения по представлению тренеров-преподавателей с учетом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возрастных особенностей детей и действующих санитарно-гигиенических норм, в целях установления наиболее благоприятного режима труда и отдыха занимающихся, их обучения в общеобразовательных и других учреждениях. Занятия в Учреждении могут проводиться в любой день недели, включая воскресенье.

2.5 Занятия начинаются не ранее 8.00 часов утра и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов.

2.6 Обучающиеся должны приходить за 10-15 минут до начала тренировочных занятий. Опоздание на занятия недопустимо.

2.7 Основной формой организации тренировочного процесса являются групповые тренировочные занятия, проводимые согласно расписания.

2.13. Занятия проводятся тренерами-преподавателями, которые должны иметь при себе журналы учета тренировочной работы.

2.14. Количество часов в неделю, общее количество часов в год определяется дополнительными образовательными программами.

2.15. Продолжительность одного тренировочного занятия рассчитывается в астрономических часах с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки обучающихся:

- на спортивно-оздоровительном этапе – 1,5-2 часов;
- на этапе начальной подготовки – 2 часа;
- на тренировочном этапе – 3 часа;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства – 4 часа.

При проведении более одного тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 часов.

2.16. При объединении в одну группу обучающихся по разным по возрасту и спортивной подготовленности, должны соблюдаться следующие условия:

- разница в уровнях их спортивного мастерства не должна превышать двух спортивных разрядов;
- не превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения, с учетом правил техники безопасности на тренировочных занятиях.

2.17. Тренеры-преподаватели во время перерывов между занятиями обеспечивают дисциплину обучающихся, а также несут ответственность за поведение обучающихся во время перерывов между занятиями.

2.18. Тренерам-преподавателям категорически запрещается:

- впускать в зал посторонних лиц без предварительного разрешения директора.
- вести прием родителей во время тренировочных занятий. Встречи тренеров-преподавателей и родителей обучающихся осуществляются во время перерывов между занятиями или вне занятий по предварительной договоренности;
- удалять обучающихся из зала во время тренировочных занятий;
- отпускать обучающихся с занятий на различные мероприятия (репетиции, соревнования) без разрешения администрации Учреждения;
- оказывать на обучающихся моральное или физическое воздействие;
- производить замену занятий по договоренности между собой без разрешения администрации. Все изменения в расписании (изменение времени и места занятий, отмена занятий) должны согласовываться с администрацией Учреждения.

2.19 Проведение экскурсий, походов, выходов с обучающимися на внеклассные мероприятия за пределы места проведения занятий разрешается только после издания соответствующего приказа директора Учреждения. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет тренер-преподаватель, который назначен приказом директора.

2.20 Время начала работы каждого тренера-преподавателя определяется должностной инструкцией тренера-преподавателя, Правилами внутреннего трудового распорядка и расписанием занятий.

2.21 Работа сотрудников в выходные и праздничные дни осуществляется в соответствии со статьями 111,112 Трудового Кодекса Российской Федерации и регламентируется приказом директора Учреждения.

2.22 Для качественной подготовки спортсменов и повышения их спортивного мастерства Учреждение имеет право проводить учебно-тренировочные сборы.

2.23 Для проведения тренировочных сборов разрабатываются и утверждаются приказом директора Учреждения следующие документы:

- персональный состав участников сборов, в том числе педагогический и вспомогательный персонал;
- план-график или расписание теоретических и практических занятий с указанием количества тренировочных занятий в день, их продолжительности, объема тренировочных нагрузок с указанием конкретного содержания программы спортивной подготовки на весь период сборов;
- распорядок дня спортсменов;
- журнал учета проведения и посещения тренировочных занятий.

2.24 Изменение в режиме работы Учреждения (в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха и др.) определяется приказом директора в соответствие с нормативно-правовыми документами.

III. Заключительные положения

3.1 Настоящее Положение утверждается приказом директора Учреждения и вступает в силу с даты его утверждения.

3.2 Внесение поправок и изменений в Положение производится на заседании педагогического совета Учреждения и утверждается приказом директора.

3.3 Положение действительно до принятия новой редакции.