



# Вводный инструктаж по охране труда при трудоустройстве в МБУДО «СШ ТЭИС»

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования города Новосибирска  
«Спортивная школа технического, экстремального, интеллектуального спорта»  
ИНН 5410130299 КПП 540201001 ОГРН 1025403907385  
630049, г. Новосибирск, Красный проспект, 218Б

[teis2011@yandex.ru](mailto:teis2011@yandex.ru)

# Общие сведения о деятельности учреждения

Предметом деятельности Учреждения является дополнительное образование детей и взрослых в сфере спорта

## Виды спорта:

- Автомобильный
- Бильярдный
- Велосипедный
- Гонки дронов
- Гребной слалом
- Гребной спорт
- Мотоциклетный
- Рафтинг
- Скалолазание
- Спортивное ориентирование

Год основания - 2012

более 580 занимающихся

Тренировочный процесс проходит на 15 спортивных объектах города Новосибирска

# Информация об основных службах, вспомогательных помещениях МБУДО «СШ ТЭИС»»

Администрация  
школы

630049, г. Новосибирск, ул. Красный проспект, д.218Б

Отделения по видам спорта:

Автокросс  
Мотокросс

630039, г. Новосибирск, Гусинобродское шоссе, дом 70  
630048, г. Новосибирск, ул. Тульская, д. 205  
630530, НСО, МО Каменский сельсовет, п. Восход, ул. Военторговская, д. 4/18

Бильярд

630091, г. Новосибирск, ул. Мичурина, д.10  
630099, г. Новосибирск, ул. Вокзальная магистраль, д.16

Велоспорт

630039, г. Новосибирск, Гусинобродское шоссе, дом 70  
630082, г. Новосибирск, ул. Северная, д.19  
630107, г. Новосибирск, ул. Связистов, д.135  
630112, г. Новосибирск, ул. Полевая, д.5а  
630114, г. Новосибирск, ул. Ключ-Камышенское плато, д.1а

Гонка дронов

630048, г. Новосибирск, ул. Немировича - Данченко, д.121  
630106, г. Новосибирск, ул. Зорге, д.42А  
630123, г. Новосибирск, ул. Красногорская, д.54

# Информация об основных службах, вспомогательных помещениях МБУДО «СШ ТЭИС»»

Гребной слалом  
Гребной спорт

630030, г. Новосибирск, ул. Первомайская, д.232  
630105, г. Новосибирск, ул. Кропоткина, д.127  
630133, г. Новосибирск, ул. Лазурная, д.10/3

Рафтинг

630025, г. Новосибирск, ул. Тенистая, д.20  
630025, г. Новосибирск, ул. Аксёнова, д.38

Скалолазание

630009, г. Новосибирск, ул. Зыряновская, д.125  
630501, НСО, р.п. Краснообск, ул. Восточная, д.29

Спортивное  
ориентирование

630090, г. Новосибирск, ул. Пирогова, д.12

# Информация об основных службах, вспомогательных помещениях МБУДО «СШ ТЭИС»



Телефонные номера  
всех служб размещены  
на информационных  
стендах



Средства пожаротушения  
размещены в каждом  
помещении Учреждения и  
обозначены знаком



Аптечки размещены  
на каждом этаже и  
обозначены знаком



Планы эвакуации  
размещены в каждом  
помещении

ТЕЛЕФОНЫ ВЫЗОВА ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ	
ПОЖАРНАЯ (МЧС)	101
ПОЛИЦИЯ	102
СКОРАЯ ПОМОЩЬ	103
АВАРИЙНАЯ ГАЗОВАЯ СЛУЖБА	104
ЕДИНАЯ СЛУЖБА СПАСЕНИЯ	112

## ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ ПРИ ПРИЕМЕ НА РАБОТУ В МБУДО «СШ ТЭИС»

Прохождение вводного инструктажа

Прохождение обязательных медицинских осмотров  
(предварительного и периодического осмотров,  
психиатрического освидетельствования)  
(приказ Министерства здравоохранения РФ N 29н,  
Постановление Правительства РФ N 695)

Прохождение обучения по охране труда

# Политика в области охраны труда в МБУДО «СШ ТЭИС»:

направлена на сохранение жизни и здоровья работников и обучающихся МБУДО «СШ ТЭИС» в процессе их трудовой деятельности и образовательной деятельности, и как следствие, на повышение производительности труда и улучшения жизни работающих

направлена на обеспечение безопасных условий труда, управление рисками производственного травматизма и профессиональной заболеваемости

соответствует специфике деятельности и организации работ в МБУДО «СШ ТЭИС», особенностям профессиональных рисков и возможностям управления охраной труда

включает обязательства работодателя по устранению опасностей и снижению уровней профессиональных рисков на рабочих местах

## Основными направлениями в области охраны труда является:

Обеспечение приоритета сохранения жизни и здоровья работников, принятие и реализация программ по улучшению условий и охраны труда

Содействие общественному контролю за соблюдением прав и законных интересов работников в области охраны труда

Расследование и учёт несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний

Установление компенсации за работу в неблагоприятных условиях труда, неустраняемых при современном техническом уровне производства и организации труда

Координация деятельности в области охраны труда и т.д.

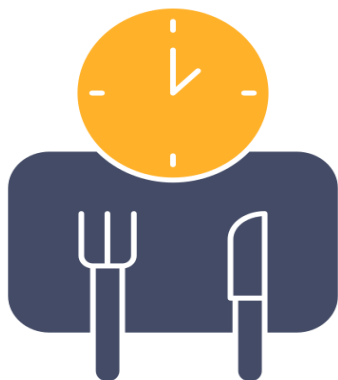
# ПРАВА РАБОТНИКА НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ

(в соответствии с ТК РФ)

Рабочее место - место, где работник должен находиться или куда ему необходимо прибыть в связи с его работой и которое прямо или косвенно находится под контролем работодателя

## Каждый работник имеет право на:

Регламентированные рабочие перерывы для отдыха и питания



Безопасные условия труда



Рабочее место, соответствующее государственным нормативным требованиям охраны труда



# ОБЯЗАННОСТИ РАБОТНИКА НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ (В СООТВЕТСТВИИ С ТК РФ)

## КАЖДЫЙ РАБОТНИК ОБЯЗАН:



Соблюдать требования, правила и инструкции по охране труда

Проходить медицинские осмотры

Немедленно извещать своего непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей

В зависимости от условий труда пользоваться специальной одеждой и другими средствами индивидуальной защиты

# САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ ТРУДА

это условия, при которых воздействие на работников вредных и опасных производственных факторов исключено или их уровни не превышают установленные гигиенические нормативы

Цель – защита здоровья работников,  
предотвращение профессиональных заболеваний и аварий

## ОСВЕЩЕНИЕ

Лучший вариант - естественный свет, который падает с левого бока

## МИКРОКЛИМАТ

В служебных помещениях не должно превышать в жаркие дни 22 градусов, в холодные дни 18 градусов.  
Минимальная влажность не должна быть ниже 25-30 %, нормальная в пределах 40-60%.

## ШУМОВОЙ ФОН

Уровень шума не должен превышать  
75 дБ

## ПЛОЩАДЬ

Площадь на одно рабочее место пользователей персональных компьютеров на базе плоских дискретных экранов (жидкокристаллические, плазменные) должно составлять не менее 4,5 м<sup>2</sup>

Санитарно-гигиенические условия труда оказывают большое влияние на состояние здоровья и работоспособность человека, продуктивность его труда.



Сокращённая продолжительность рабочего времени устанавливается для определённых категорий сотрудников (статья 92 ТК РФ).

Категория работников	Продолжительность в неделю	Максимальная продолжительность в смену	Ночные часы
до 16 лет	не более 24 часов	4 часа	Запрещено
от 16 до 18 лет	не более 35 часов	7 часов	Ограничено
для инвалидов I или II группы	не более 35 часов	Медицинское заключение	С согласия
для занятых на вредных или опасных работах	не более 36 часов	С ограничениями	С ограничениями

# В зависимости от условий труда Работник обязан пользоваться специальной одеждой и другими средствами индивидуальной защиты

## СРЕДСТВА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ

СРЕДСТВА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ, СПЕЦОДЕЖДА И ОБУВЬ, ВЫДАВАЕМЫЕ РАБОТНИКАМ, ДОЛЖНЫ СООТВЕТСТВОВАТЬ ИХ ПОЛУ, РОСТУ И РАЗМЕРАМ, ХАРАКТЕРУ И УСЛОВИЯМ ВЫПОЛНЯЕМОЙ РАБОТЫ!

ПЕРЕД КАЖДЫМ ПРИМЕНЕНИЕМ СРЕДСТВ ЗАЩИТЫ НЕОБХОДИМО ПРОВЕРИТЬ ИХ ИСПРАВНОСТЬ, ОТСУТВИЕ ВНЕШНИХ ПОВРЕЖДЕНИЙ, ЗАГРЯЗНЕНИЙ, ПРОВЕРИТЬ ПО ШТАМПУ СРОК ГОДНОСТИ. ПОЛЬЗОВАТЬСЯ

СРЕДСТВАМИ ЗАЩИТЫ С ИСТЁКШИМ СРОКОМ ГОДНОСТИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ

ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ РАБОТ, СВЯЗАННЫХ С ВОЗМОЖНЫМ ПАДЕНИЕМ СВЕРХУ ДЕТАЛЕЙ И ИНСТРУМЕНТОВ, ДЛЯ ЗАЩИТЫ ГОЛОВЫ НЕОБХОДИМО ПРИМЕНЯТЬ ЗАЩИТНЫЕ КАСКИ И УСТАНАВЛИВАТЬ СИГНАЛЬНЫЕ ОЦЕПЛЕНИЯ МЕСТА РАБОТЫ

ДЛЯ ХРАНЕНИЯ ВЫДАВАННЫХ РАБОТНИКАМ СРЕДСТВ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ РАБОДАТЕЛЕМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ СПЕЦИАЛЬНО ОБОРУДОВАННЫЕ ПОМЕЩЕНИЯ (ГАРДЕРОБНЫЕ)

В ОРГАНИЗАЦИИ ДОЛЖНО БЫТЬ УСТАНОВЛЕНО РАЦИОНАЛЬНОЕ ЧЕРЕДОВАНИЕ ПЕРИОДОВ ТРУДА И ОТДЫХА ОПРЕДЕЛЯЮЩИХСЯ ХАРАКТЕРОМ ВЫПОЛНЕНИЯ РАБОТЫ, ЕЕ ТЯЖЕСТЬЮ И НАПРЯЖЕННОСТЬЮ



## СРЕДСТВА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ

СРЕДСТВА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ, ВЫДАВАЕМЫЕ РАБОТНИКАМ, ДОЛЖНЫ СООТВЕТСТВОВАТЬ ИХ ПОЛУ, РОСТУ И РАЗМЕРАМ, ХАРАКТЕРУ И УСЛОВИЯМ ВЫПОЛНЯЕМОЙ РАБОТЫ.

### КАСКА

Позволяет защитить от падающих предметов и боковых ударов, а в некоторых случаях - от ударов тока, экстремальных температур и агрессивных сред. Каска - это не просто кусок пластика. Внутри ней-оголовые специальной конструкции, которое фиксирует каску на голове и амортизирует удары

### ЗАЩИТНЫЕ ОЧКИ

Спасут глаза от попадания твердых частиц, осколков, брызг, от яркого света, ультрафиолетового излучения и даже пламени

### ЗАЩИТА ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ

Различные респираторы помогают очистить воздух от пыли, дыма или распыленных жидкостей. Для защиты от газов или недостатка кислорода используют противогазы

### ГАЗОАНАЛИЗАТОР

Предупредит о вредных или взрывоопасных веществах в воздухе, а также о недостатке кислорода

### ЗАЩИТНАЯ ОБУВЬ

Такая обувь не скользит, защищает не только от пыли и грязи, но и от воздействия разных агрессивных веществ, сохраняя свои свойства при пониженных и повышенных температурах. Носок ботинка укреплен вставкой из поликарбоната или стали для защиты от падения тяжелых предметов, ударов и защемлений. Специальные подошвы оберегают от проколов

### НАУШНИКИ

Используются там, где возможен повышенный уровень шума

### СПЕЦОДЕЖДА

Суровый климат не редкость в местах нефтедобычи. Однако спецодежда защищает не только от холода и ветра, но и от механических повреждений, воздействия огня и агрессивных жидкостей. Такую одежду делают из специальных тканей, надежных, долговечных и легких в уходе, устойчивых.

Специальные антистатические нити в такой ткани позволяют избежать накопления статического электричества, способного вызвать искру и последующее возгорание

### СРЕДСТВА ДЛЯ ЗАЩИТЫ ОТ ПАДЕНИЯ С ВЫСОТЫ

Необходимо использовать при работах на высоте

### ЗАЩИТНЫЕ ПЕРЧАТКИ

Необходимы для защиты от механических повреждений (порезы, стирание), вибраций, от воздействия разных химических веществ и от поражения электрическим током.

В зависимости от области применения для изготовления перчаток используются различные антистатические, маслоотталкивающие, устойчивые к воздействию кислот материалы



# Основные требования по предупреждению электротравматизма

## ЭЛЕКТРОИНСТРУМЕНТ

**ПЕРЕД РАБОТОЙ ПРОВЕРЬ:**

**РАБОТУ ИНСТРУМЕНТА НА ХОЛОСТОМ ХОДУ**

- исправность цепи замыкания (для инструмента класса I)
- отсутствие повреждений лагированной шпильки и кабеля
- наличие и длину защитной трубки не менее 5 д
- исправность пружины выключателя
- целостность корпуса и рукоятки
- отсутствие вытекания смазки
- надежность крепления деталей

**СОБЛЮДАЙ ОСТОРОЖНОСТИ!**

- Надежно закрепляй рабочий инструмент
- Не прикасайся к подвижным деталям до их полной остановки
- Убедись в наличии маркировки
- Используй только проверенные диэлектрические защитные средства

**СРОЧНО ПРЕКРАТИ РАБОТУ:**

- при искрении щеток на коллекторе;
- при появлении дыма и запаха горящей изоляции;
- при отсутствии воздействия электрического тока

**НЕ ИСПОЛЬЗУЙ** электроинструмент иначе, чем по назначению, указанному в паспорте

**НЕ ОСТАВЛЯЙ** без присмотра включенный в сеть инструмент

Перед сверлением или пробивкой борозд отключи напряжение в сети

**Определи** расположение скрытой проводки с помощью указателя напряжения

Оберегай кабель от воды и масла

Не ставь тяжелые предметы

**НЕ ДОПУСКАЙ** соприкосновения КАБЕЛЯ:

- с тросами
- с газовыми баллонами и рукавами
- с источниками нагрева

**НЕ ТЯЖИ** кабель, не перекручивай

**ИСТОЧНИК ПИТАНИЯ** должен находиться ТОЛЬКО ВНЕ ОБЪЕКТА РАБОТ с Особо неблагоприятными условиями

**ЗАПРЕЩАЕТСЯ** работать электроинструментом с приставных лестниц

**НЕ ВНОСИТЬ** в камеру

- КОЛОДЕЦ
- КАМЕРА
- КОЛЛЕКТОР
- ТРАНШЕЯ
- КОТЛОВАН

**НЕ ОПУСКАТЬ**

**НЕ БОЛЕЕ 12 В** МЕТАЛЛИЧЕСКАЯ ёмкость с ОГРАНИЧЕННОЙ ПОДСОПОРНОЙ ПОТЕНЦИАЛЬНОСТЬЮ И ВЫСОТА

**ЗАПРЕЩАЕТСЯ** заменять вторичную обмотку разветвительного трансформатора

**ЗАПРЕЩАЕТСЯ** подключать инструмент класса III к общей сети через автотрансформатор или потенциометр

**ВЫДЕРНИ ИЗ СЕТИ ШТЕПСЕЛЬНУЮ ВИЛКУ**

- при смене рабочего инструмента
- при переносе инструмента на другое рабочее место
- внезапно отключилось напряжение, инструмент заклинило и т.п.
- в перерывах и по окончании работы

К работе допускается только лица с квалификационной группой по электробезопасности (не ниже II-й для электроинструмента I класса в помещениях с повышенной опасностью). Техническое обслуживание, ремонт и периодическую проверку (не реже одного раза в 6 месяцев) проводит только персонал с группой не ниже III-й. Использовать инструмент с просроченной датой проверки ЗАПРЕЩАЕТСЯ. Ответственное лицо обязано вести журнал регистрации инвентарного учета, проверки и ремонта электроинструмента.

## ЭЛЕКТРОБЕЗОПАСНОСТЬ

**ОБСЛУЖИВАНИЕ ЭЛЕКТРОУСТАНОВОК ДОЛЖЕН ОСУЩЕСТВЛЯТЬ СПЕЦИАЛЬНО ПОДГОТОВЛЕННЫЙ ЭЛЕКТРОТЕХНИЧЕСКИЙ ПЕРСОНАЛ**

**ОБСЛУЖИВАНИЕ ЭЛЕКТРООБОРУДОВАНИЯ ДОЛЖЕН ПРОИЗВОДИТЬ СПЕЦИАЛЬНО ПОДГОТОВЛЕННЫЙ ПЕРСОНАЛ.**

**НЕ ТРОГАЙ** оголенный ПРОВОД

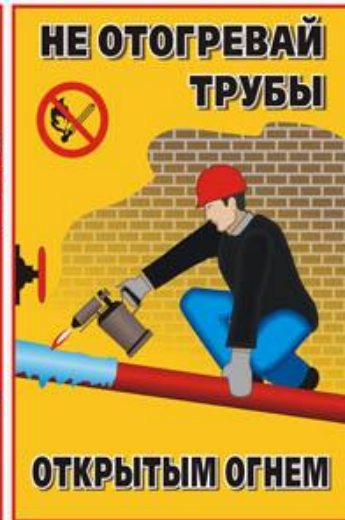
**ИСПОЛЬЗУЙ** ДИЭЛЕКТРИЧЕСКИЕ ПЕРЧАТКИ И БОТИНКИ, ЗАЩИТНЫЕ ОЧКИ И КАСКУ

**ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТ**

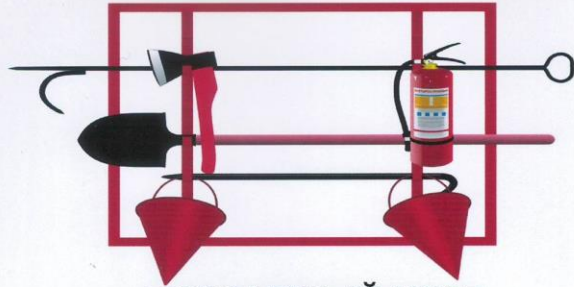
- ОТКЛУЧИ НАПРЯЖЕНИЕ
- ПРОВЕРЬ ОТСУТВИЕ НАПРЯЖЕНИЯ
- УСТАНОВИ ЗАЗЕМЛЕНИЕ
- ВЫВЕСИ ПЛАКАТ БЕЗОПАСНОСТИ

**НЕ ВКЛЮЧАТЬ РАБОТАЮТ ЛЮДИ**

# Соблюдайте правила пожарной безопасности!



# ПЕРВИЧНЫЕ СРЕДСТВА ПОЖАРОТУШЕНИЯ



**ПОЖАРНЫЙ ЦИТ**  
предназначен для хранения  
пожарного оборудования  
и инвентаря.



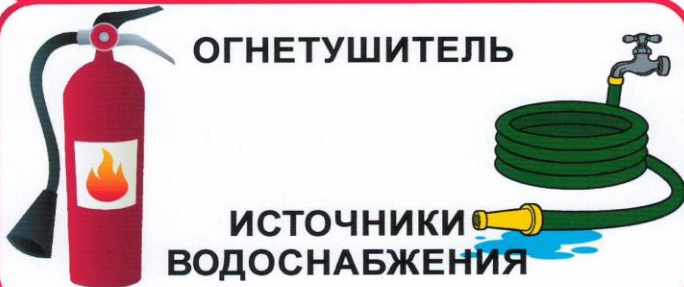
**РЕЗЕРВУАР ДЛЯ ВОДЫ**  
должен быть объёмом  
не менее 0,2 куб.м.  
и комплектоваться вёдрами



**ЯЩИК ДЛЯ ПЕСКА**  
должен иметь вместимость 0,5; 1,0  
или 3 куб./м. и комплектоваться  
совковой лопатой



**ПОЖАРНЫЙ КРАН**  
предназначен для тушения  
пожаров и материалов,  
кроме электрооборудования.



**ОГNETУШИТЕЛЬ**

**ИСТОЧНИКИ  
ВОДОСНАБЖЕНИЯ**



**ПРОТИВОПОЖАРНОЕ  
ПОЛОТНО**  
прямоугольный отрезок  
стеклоткани  
площадью 3,0 кв.м.,  
сложенный в чехол.

# ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПОСТРАДАВШИМ

## ОСТАНОВКА СЕРДЦА И ДЫХАНИЯ



0-5 минут - первая помощь наиболее эффективна

На 5-й минуте - клиническая смерть

5-10 минут - первая помощь может быть успешной

На 10-й минуте - биологическая смерть

Через 10 минут - успех первой помощи маловероятен



Помогите!  
Позвоните  
«112»!

Оцените состояние пострадавшего. Позовите на помощь окружающих и вызовите «скорую помощь»

Не оставляйте пострадавшего одного до прибытия «скорой помощи»



Во всех случаях при остановке дыхания и сердечной деятельности провести искусственную вентиляцию лёгких и прямой массаж сердца

## ПРИ УДУШЬИ



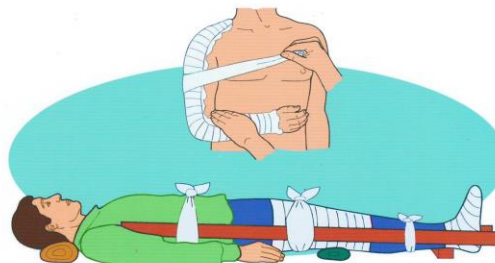
Произвести легкий удар спины пострадавшего о свою грудь с одновременным толчком на верхнюю часть живота руками, сложенными в замок

## ПРИ ПОРАЖЕНИИ ЭЛЕКТРИЧЕСКИМ ТОКОМ



Срочно принять меры к прекращению воздействия электрического тока, используя деревянную палку

## ПРИ ПЕРЕЛОМАХ



Обезболить, создать неподвижность костей в месте перелома (иммобилизация)



Имейте в готовности медицинскую аптечку, чтобы своевременно ее применить.



ПРИ ОЖОГЕ промыть холодной водой, наложить асептическую повязку



# НЕСЧАСТНЫЕ СЛУЧАИ НА РАБОЧИХ МЕСТАХ

Несчастный случай признаётся производственным, если он произошёл:

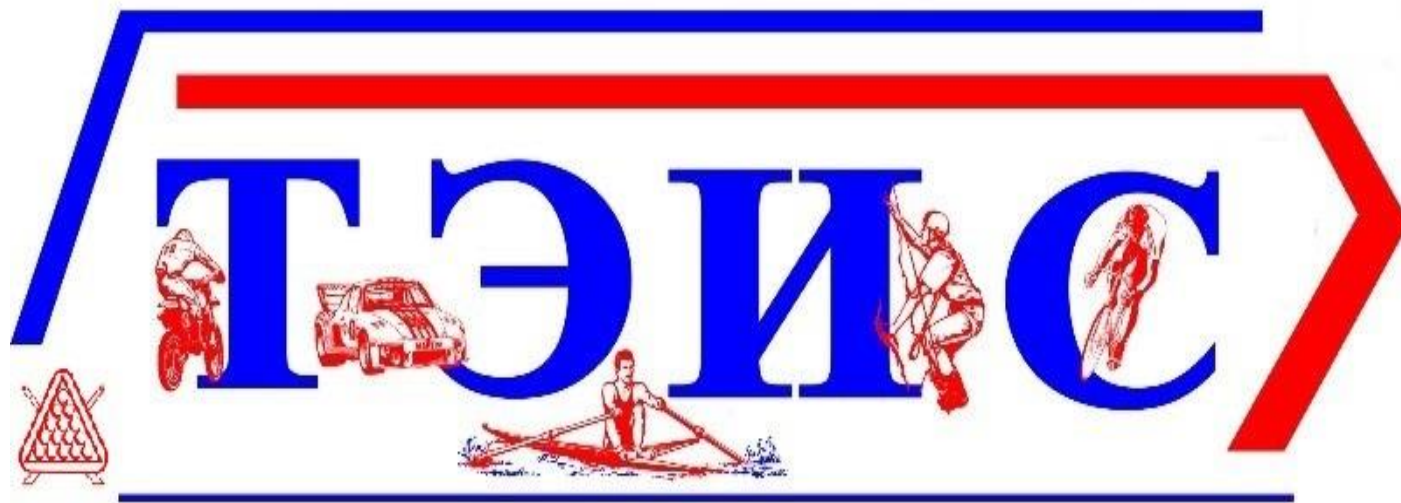
- ▶ на рабочем месте и на территории работодателя;
- ▶ по пути на работу или домой, если работник использовал служебный транспорт;
- ▶ по дороге на работу или обратно на личном транспорте, если это предусмотрено в трудовом договоре;
- ▶ во время служебной командировки;
- ▶ при ликвидации аварий, даже если это не входит в должностные обязанности.

## АЛГОРИТМ ДЕЙСТВИЙ ПРИ НЕСЧАСТНОМ СЛУЧАЕ:

Оказать первую помощь пострадавшему, если это необходимо

Вызвать скорую помощь

Незамедлительно оповестить непосредственного руководителя о произошедшем несчастном случае



ЗАМЕТИВ НАРУШЕНИЕ ИНСТРУКЦИЙ ДРУГИМИ РАБОТНИКАМИ  
ИЛИ ОПАСНОСТЬ ДЛЯ ОКРУЖАЮЩИХ, НЕ ОСТАВАЙТЕСЬ  
БЕЗУЧАСТНЫМ - ПРЕДУПРЕДИТЕ РАБОТНИКОВ ОБ ОПАСНОСТИ  
И НЕОБХОДИМОСТИ СОБЛЮДЕНИЯ ПРАВИЛ ПО ОХРАНЕ ТРУДА

